Danshögskolan
Carin Andersson

Rektorsbeslut
2009-10-12

Dnr
20-287-2009

Alkohol- och drogpolicy för anställda och studenter vid Danshögskolan

Utgångspunkten för Danshögskolans Alkohol- och drogpolicy är att vi tillsammans ska skapa en positiv och kreativ miljö som ger människor möjlighet att växa och utvecklas i en sund miljö.

Arbete och studier går inte att förena med förtäring av alkohol eller andra droger. Bruk av alkohol eller andra droger utanför arbetstid får heller inte påverka säkerhet, effektivitet och trivsel på arbetsplatsen. Om problem uppstår med bruk/missbruk av alkohol eller andra droger är det viktigt att snabbt och professionellt hantera detta.

Enligt arbetsmiljölagen är arbetsgivaren skyldig att ha en alkohol- och drogpolicy. Danshögskolans policy omfattar både personal och studenter. Missbruk av alkohol och droger på arbetsplatsen är att betrakta som ett arbetsmiljöproblem och därför ska arbetsgivaren, anställda och studenter samverka för att arbetsmiljön ska vara drogfri. En alkohol- och drogfri arbetsplats är viktigt för arbetskamraters och studenters trivsel och säkerhet, och är en förutsättning för en god arbetsmiljö. Missbruk påverkar inte bara missbrukaren själv utan även arbets- och studiekamrater. Alla har ett gemensamt ansvar för en bra arbetsmiljö.

1. En bra arbetsmiljö

En arbetsplats som präglas av öppenhet och samarbete, där man trivs och känner uppskattning där är det svårt att dölja ett missbruk. Här finns också kollegor som är beredda att ställa upp. Att därför aktivt arbeta för att åstadkomma en – i vid mening – god arbetsmiljö är ett effektivt sätt att undvika missbruksproblem. Vid festligheter då alkohol serveras (se vidare under representationsregler) ligger det på allas gemensamma ansvar att vidta en måttlighetsprincip, men ett särskilt ansvar vilar på ledning/prefekt/enhetschef.

2. Mål

Danshögskolan ska vara en trygg och säker arbetsplats. Danshögskolan ska därför vara en alkohol och drogfri arbetsplats. Ingen som verkar på Danshögskolan får vara påverkad av alkohol eller droger under arbetstid. Bruk av alkohol eller droger utanför arbetstid får inte påverka säkerhet, effektivitet eller trivsel på Danshögskolan. Narkotika och dopingpreparat är förbjudna droger och får inte förekomma på Danshögskolan.

3. Ansvar

Rektor, förvaltningschef, prefekter och enhetschefer har personalansvar. Detta innebär att de är ytterst ansvarig för att alkohol eller andra droger inte förekommer på arbetsplatsen. De har också ansvar för att se till att rutiner finns för hur man tidigt fångar upp anställda och studenter med begynnande missbruksproblem liksom hur anställda ska agera vid fall av missbruk på arbetsplatsen.

Varje medarbetare oavsett ställning i organisationen, har ett ansvar för att ingripa vid fall av missbruk på arbetsplatsen. Den som upplever att en arbets- eller studiekamrat har alkohol- eller drogproblem ska så snart som möjligt informera sin närmaste chef/prefekt/lärare. Att tiga av lojalitet kan medverka till fortsatt missbruk.

4. Tidig upptäckt

Tidig upptäckt är A och O för framgångsrika insatser för att bryta ett begynnande missbruk. Kunskaper om ”tidiga signaler” på begynnande missbruksproblem liksom kunskap om hur man ska ta upp frågan om missbruk med den anställde – ”det svåra samtalet” – kan vara avgörande för ett positivt resultat.

Exempel på tidiga signaler på alkohol eller drogmissbruk kan vara:

- nedgång i eller ojämn arbetsprestation
- svårighet att passa tider
- irritation, ojämn i humöret
- upprepad korttidsfrånvaro, särskilt i anslutning till helger eller semestrar
- semesterdagar eller annan ledighet tas ut med kort varsel eller i efterhand

Smärtstillande läkemedel och mediciner kan framkalla ett beroende. Tecken på missbruk kan jämföras med de för narkotika.

5. Anvisningar vid fall av missbruk på Danshögskolan

5.1 Åtgärder

Vid misstänkt eller dokumenterad påverkan på arbetsplatsen gäller följande för <u>anställda:</u>

- Anställda som observerar att någon arbetskamrat är påverkad av alkohol eller droger bör agera genom att omedelbart informera närmaste chef.
- Chefen är ansvarig för att ett ingripande görs. Vid samtal med den berörde, ska chefen ta ställning till om det är sannolikt att vederbörande är påverkad av alkohol eller droger.
- Om den anställde är påverkad ska den anställde skickas hem. Beslut om detta fattas av närmaste chef. Det är viktigt att vid behov en arbetskamrat eller annan person följer med hem.
- Om chefen känner till att den anställde går på behandling för sitt missbruk, bör kontakt tas med berörd enhet för information om det inträffade.
- Chefen bör dagen efter att den anställde skickats hem ta kontakt med den anställde för att prata om det inträffade, samt vid behov erbjuda stödjande eller rehabiliterande insatser. Det är mycket angeläget att en anställd som har skickats hem inte tillåts gå sjukskriven utan att kontakt tas, t.ex. genom hembesök.
- Rehabiliterande insatser bör planeras i samverkan med den anställde och personalansvarig.

Vid misstänkt eller dokumenterad påverkan på arbetsplatsen gäller följande för studenter:

- Anställda eller studenter som observerar att någon student är påverkad av alkohol eller droger bör agera genom att omedelbart informera närmaste prefekt/lärare/chef. De är ansvariga för att ett ingripande görs. Vid samtal med den berörde, ska de ta ställning till om det är sannolikt att vederbörande är påverkad av alkohol eller droger.
- Om studenten är påverkad ska han/hon avstängas och skickas hem. Beslut om detta fattas av prefekten.
- Prefekten bör dagen efter att studenten skickats hem ta kontakt med denne för att prata om det inträffade. Det är viktigt att studenten får veta att beteendet är oacceptabelt och att missbruk kan leda till avskiljande från studierna.
- Vid missbruk ska studenten erbjudas stöd och hjälp samt informeras om studenthälsan. Studenthälsan kan ge råd vid misstanke om missbruk.
- I missbruksärenden ska så få personer som möjligt vara inblandade. Hanteringen av missbruksproblem sker under tystnadsplikt.

5.2 Rehabiliterande insatser

Tidiga och samordnade rehabiliterande insatser är en viktig framgångsfaktor för att förhindra fortsatt missbruk. Den som är drogberoende måste själv ta ansvar för sitt tillfrisknande och aktiv medverka i rehabiliteringen.

5.3 Arbetsrättsliga regler

Vid fall av missbruk på arbetsplatsen kan olika arbetsrättsliga konsekvenser bli aktuella beroende på missbrukets art, omfattning och konsekvenser. Om ärendet inte går att lösa med stöd av de anvisningar som här redovisas bör kontakt tas med företagshälsovården.

I inledning av ett missbruksärende där påverkan på arbetsplatsen av alkohol eller andra droger kan konstateras gäller följande:

- För anställd som skickas hem på grund av alkohol eller drogpåverkan utgår ingen lön eller sjuklön den aktuella dagen. Ansvarig chef bör inte heller bevilja semester eller annan betald ledighet i efterhand.
- Arbetsgivaren har enligt gällande kollektivavtal (6 kap. 3 § ALFA) rätt att begära läkarintyg från anvisad läkare från första sjukdagen, s.k. förstadagsintyg. Denna åtgärd ska övervägas vid fall av missbruk. Kontakt ska här ske med personalansvarig.
- Dokumentera händelser och åtgärder som har betydelse för rehabiliteringsarbetet och för att kunna styrka de åtgärder som vidtagits. Dokumentationen ska förvaras hos personalansvarig. Hanteringen av missbruksproblem ska ske under tystnadsplikt och så få som möjligt ska vara inblandade.

6. Alkohol i samband med särskilda tillställningar

Vid representation får vin serveras i måttlig mängd. Starksprit får inte förekomma. Attraktiva alkoholfria alternativ ska alltid erbjudas. Servering av vin/öl får bara förekomma i samband med måltid.

Vid personalfester kan vin/öl förekomma. Mängden alkohol ska vara måttlig och attraktiva alkoholfria alternativ ska alltid erbjudas. Rektor/förvaltningschef får besluta om andra

särskilda tillställningar t.ex. premiärer där vin/öl får serveras och där kostnaden belastar Danshögskolan.

För fester måste alltid tillstånd sökas hos rektor/förvaltningschef. Mer information om representation redovisas i bilagan till denna policy.

Alla anställda ska ha information om Danshögskolans alkohol- och drogpolicy och ett exemplar av dokumentet.

7. Spridning av denna policy

Alkohol och drogpolicyn finns tillgänglig på Danshögskolans webbplats.

All nyanställd personal skall informeras om Danshögskolans alkohol- och drogpolicy och erhålla ett exemplar av dokumentet.

Studenter som påbörjar sina studier på Danshögskolan ska erhålla ett exemplar.

8. Mer information:

Alkohollinjen
För dig som funderar över dina egna eller andras alkoholvanor. Gratis rådgivning per telefon. Ring 020-84 44 48. Du kan vara anonym.

Anonyma alkoholister
Ring Telejouren och tala med en nykter alkoholist, så får du veta mera.
Stockholm: 08-720 38 42, Bemannad dagligen kl 11-13 samt kl 18-20.

www.vardguiden.se

Studenthälsan, Studentpalatset, Norrtullsgatan 2
Box 5903, 114 89 Stockholm
Tel: 08-674 77 00